

Protocol HSV The Eagles opstarten buitentrainingen

We zijn erg blij dat de maatregelen omtrent het sporten voor de jeugd versoepeld zijn en een deel van onze leden weer mag doen wat ze het liefste doen! In ieder geval van 29 april t/m 20 mei zijn de volgende maatregelen van kracht voor het sporten op onze accommodatie. We roepen iedereen op, hoe lastig het soms ook zal zijn, om zich strikt aan onderstaande regels te houden. Bij overtreding zal het bestuur of de gemeente meer beperkende maatregelen moeten nemen, we vertrouwen er op dat niemand dit wil en veel te blij is om weer aan de slag te mogen.

- Algemene regels:
 - De leeftijdsgrenzen zijn harde grenzen, vermengen van 12+ en 12- is nooit toegestaan.
 - Aspiranten van 12 jaar of jonger mogen bij de pupillen meedoen.
 - Pupillen van 13 jaar of ouder mogen bij de aspiranten meedoen.
 - Junioren van 19 jaar of ouder mogen niet deelnemen aan de training.
 - Trainen is alleen op de afgesproken tijden onder begeleiding van de hoofdtrainer toegestaan. (Alle sportactiviteiten moeten bij de gemeente aangemeld worden).
 - De aanwezige hoofdtrainer is verantwoordelijk voor het naleven van de regels, bij overtreding is hij/zij bevoegd een deelnemer naar huis te sturen.
 - Blijf thuis als jij of iemand in je huishouden in de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde) symptomen heeft: neusverkoudheid, hoesten benauwdheid of koorts.
 - Bij vastgestelde COVID-19 in het huishouden blijf je 14 dagen thuis vanaf het laatste contactmoment met de besmette persoon.
 - Kom niet eerder dan 10 minuten voor de training aan op de accommodatie en vertrek direct na de training (na het opruimen, vegen en handen wassen) naar huis.
 - Reis zo veel mogelijk op eigen gelegenheid van en naar de training.
 - Toeschouwers bij de training zijn niet toegestaan.
 - De kantine blijft ten alle tijden gesloten.
 - De kleedkamers aan de veldzijde mogen open om handen te wassen (er mag 1 persoon tegelijk binnen zijn). Het bestuur zorgt ervoor dat er voldoende zeep aanwezig is. Ook zal de EHBO/ koffer in de hal gezet worden.
 - Omkleden en douchen is niet toegestaan op de club.
 - Tijdens én na de training moeten de ballen gedesinfecteerd worden, reinigen met gewoon schoonmaakmiddel in een plantenspuit en drogen met papieren handdoekjes volstaat. Het bestuur zal zorgen dat dit aanwezig is op de club.
 - Na de training dienen alle materialen gereinigd te worden.
 - Slaan bij voorkeur met slaghandschoenen.
 - Deel geen materiaal met elkaar (handschoenen, helmen, catchersuitrusting)
 - Wanneer meerdere spelers hetzelfde materiaal (bv. knuppel) gebruiken, moet deze voor het wisselen gedesinfecteerd worden (met schoonmaakmiddel in plantenspuit).
- Kinderen tm 12 jaar:
 - Mogen vanaf 29 april buiten trainen in groepsverband zonder 1,5 meter afstand te houden.
 - Uitzondering: 1.5 meter afstand van trainer/coach houden.

- Wedstrijden zijn niet toegestaan.
- Kinderen van 13 tm 18 jaar:
 - Mogen vanaf 29 april buiten trainen in groepsverband, maar moeten 1,5 meter afstand houden.
 - Wedstrijden zijn niet toegestaan.
- Voor trainers:
 - Zorg dat het materiaal al klaar staan voor aanvang van de training, zodat er direct begonnen kan worden met de training (voorkomt groepsvorming bij aanvang).
 - Houd 1,5 meter afstand van de spelers.
 - Ook bij wachten of tijdens instructie 1,5 meter in acht nemen. Gebruik materiaal om 1,5 meter afstand aan te geven (bijvoorbeeld pionnen of ballen 1,5m uit elkaar, 1 speler per voorwerp)
 - Was je handen met zeep direct voor- en na iedere training.
 - Neem je verantwoordelijkheid bij eerder genoemde symptomen en blijf thuis. Je gezondheid en die van de spelers is belangrijker dan het doorgaan van een training. Geef aan bij het bestuur dat je niet aanwezig kan zijn, zij zullen zoeken naar een tijdelijke alternatieve trainer.
 - Blijf als assistent-trainer duidelijk in de rol van trainer, meedraaien in een oefening is niet toegestaan (vermenging 12-, 12+ mag écht niet) beperk zo nodig het deelnemen tot aanslaan van ballen of tossen vanaf 1,5 meter.
 - Voer oefeningen individueel of in zo klein mogelijke groepen uit.

Omtrent de oproep om ook voor niet-leden trainingen beschikbaar te maken: 6 mei zal het bestuur contact opnemen met de trainers/coaches om te overleggen hoe het is om onder deze omstandigheden trainingen te geven. In de eerste week gaan we geen externen (niet-leden) uitnodigen. Na de eerste week schatten we gezamenlijk in of er ook niet-leden deel kunnen nemen aan de trainingen.

